

Om Fonden



I stället för att kritisera det som finns, önskar fonden att framhålla bra initiativ. Vi anstränger oss för att dela ut priserna så brett som möjligt och vi stödjer gärna tvärfackliga initiativ. Då administrationen av fonden ska vara så lätt som möjligt är det bara fyra medlemmar i styrelsen, som alla jobbar ideellt.

Cecilia Virgin är ordförande.

Övriga medlemmar är:

Anne Barfoed

Rikke D. Maimburg

Cecilia Virgin och Anne Barfoed tecknar fonden.

Cecilia Virgin – Sjukgymnast, socionom från Roskilde universitet och psykoterapeut MPF.

Anne Barfoed – Styrelsemedlem. Utvecklingsbarnmorska MSA.

Rikke D. Maimburg – Styrelsemedlem. Barnmorska. Professor i barnmorske-vetenskap och förebyggande, Århus.

Kontakt mail: ceciliavirgin@mac.com

Kontakt Mobil: +45 20231304

Historien om fondens tillkomst

En personlig berättelse om grundarens väg till fonden.

Eftersom min väg till att stifta fonden hänger ihop med hur mitt liv har format sig, bad fondens styrelse mig om att berätta lite om min bakgrund.

Mitt barndomshem var ett slott i Sverige. Det var fem meter till taket och fullt av porträtt som allvarligt betraktade mig när jag gick genom salarna. Det påminde lite om ett museum, se men inte röra. Det fanns sju öppna spisar, men – symboliskt nog – var det aldrig eld i någon av dom. Min mor var svag och låg för det mesta i sängen. Min far hade många förtroendeuppdrag och var oftast borta eller satt på sitt kontor. På kontoret fick ingen av oss fem barn komma in.

Som kontrast till mitt eget hem minns jag hur ombonat och trevligt det var i arbetarbostäderna på gården. Där sprakade elden i vedspisen, där pratade man med varandra och hemmet var överblickbart. Där ville jag mycket hellre bo.

Som ung fick jag veta att en lämplig utbildning för mig vore sjukgymnast. Mina två bröder skulle gå på universitetet, men vi tre flickor skulle först gå på en flickskola, för att lära oss hushållsarbete, och sedan få en låg utbildning. Eftersom jag inte visste vad jag själv ville med mitt liv, följde jag mina föräldrars råd och blev antagen till Institutet för sjukgymnastik i Lund, där unga kvinnor från "det bättre borgerskap" blev antagna.

När jag sen arbetade som sjukgymnast arbetade jag på förlossningsavdelningar, där jag undervisade gravida innan och efter födseln. Detta intresserade mig mycket.

En svensk väninna gifte sig i Danmark och presenterade mig för sin mans bästa vän. Jag blev gift och gladdde mig åt att flytta till en gård på landet i Danmark. Danmark, som i mina ögon var själva definitionen av "hygge".

När jag väntade mitt första barn ordnade jag ett möte med överläkaren och fick, till min stora glädje, tillstånd att ha min man med vid förlossningen. Jag var den första som fick detta tillstånd på sjukhuset. Men eftersom det visade sig vara en sätesbjudning, fick min man ändå inte lov att vara med.

På den tiden gjorde man, som tur var för mig, inte kejsarsnitt vid sätesbjudning, så det blev en naturlig och bra förlossning med lustgas. Det var i mitten av 60-talet, då det var brukligt att modern skulle vila efter förlossningen. Jag fick därför precis veta att det var en pojke innan han bars bort till spädbarnsavdelningen. Min man och min svärmor fick se och beundra honom medan jag sov, och jag fick först träffa honom morgonen efter. Här började jag förstå hur viktig den tidiga kontakten mellan mor och barn är.

Min andra förlossning varade 17 timmar. Jag kunde inte förstå att min man bara åkte i väg, trots att han denna gång hade lovat att vara med vid födseln. Jag kände mig både sviken och uppgiven. Efter födseln fick jag en förklaring. Min lillebror hade begått självmord dagen innan jag skulle föda. Min man hade lovat familjen i Sverige att inte berätta detta för mig, förrän efter jag hade fött. Han var, som hela familjen, i chock. Det påverkade min förlossning och gjorde, att den tog så lång tid. Detta gav mig insikt i hur komplex en förlossning är, och hur stor betydelse omgivningen och relationerna har.

Efter många års arbete som sjukgymnast fick jag seninflammation i armarna, vilket gav mig möjlighet att omskola mig till socionom vid Roskilde Universitetscenter. Där blev mina konservativa idéer och övertygelser starkt utmanade.

Under en studieresa till Colombia fick jag se hur för tidigt födda barn låg mellan sin mammas bröst i stället för i en kuvös. Jag såg nöjda mödrar med mycket små barn, som blev ammade. Jag fick veta att den mjölken som mamman producerar när hon föder för tidigt, innehåller mycket mera antikroppar och proteiner än vid en normal födsel. Jag blev igen bekräftad i hur viktig den tidiga kontakten och livets början är. Jag bestämde mig för, att när jag kom tillbaka till Danmark skulle jag göra allt jag kunde för att införa det man kallade för "kängurumetoden". Jag tog många fotografier och överläkaren på sjukhuset gav mig material med hem.

När jag kom hem arbetade jag på att göra ett bra föredrag, som jag senare reste runt med till många förlossningsavdelningar i Danmark. Jag blev flera gånger inbjuden till Sverige, och även till Polen för

att delta på en stor internationell förlossningskonferens.

Några år efter skulle min storebror överta den egendomen jag vuxit upp på. Jag ärvde därför en summa pengar och funderade över hur jag skulle förvalta dom bäst. Jag hade insett att pengar kan göra livet enklare, men att de inte nödvändigtvis ger större tillfredsställelse.

Familjerna i arbetarbostäderna hade visat mig vikten av mänsklig gemenskap och samhörighet – värden som inte var särskilt framträdande i det hem jag vuxit upp i. Dessa värden såg jag också betydelsen av i mitt arbete inom sjukvården. Därför var det en lättnad för mig, när jag 1989 bestämde mig för att jag ville använda mitt arv till att grunda en fond i Danmark. Den fick namnet "En god start i livet".

Med fonden ville jag bidra till att närhet i början av livet uppskattas och stärks. Jag hade lärt mig att förberedelser inför födseln är viktiga och att ju mer trygg kvinnan är, desto färre ingrepp kommer att behövas under födseln.

En gravid kvinna vill göra allt som står i hennes makt för att det barn hon väntar skall få det så bra som möjligt. Det är därför meningsfullt att stödja både den gravida och hennes partner i graviditeten. De flesta gravida är motiverade till att bearbeta gamla traumer, förbättra deras parförhållande och kanske också dricka eller röka mindre. Ju bättre förberedda paret är inför födseln och ju mera stöd de får, desto färre ingrepp kommer det att vara behov för.

Min önskan är att göra en insats för att ge barn en god start i livet och bidra till att föräldrarna kan älska och värdesätta barnet, som det är.

Om fonden

"En bra start i livet" är en *ikke erhvervsdrivende* fond eller *almennyttig fond* i Danmark. (Närmast jämförbart med en stiftelse i Sverige).

Danskt CVR-nummer 11625339

Stadgar för fonden "En god start i livet"

§ 1

Fondens namn är "En god start i livet". Fondens hemort är Lyngby-Taarbæk kommun.

§ 2

Fonden grundades år 1989 av Cecilia Virgin. År 2011 utökades fonden med kapital från Anne Berlin Barfoed.

§ 3

Fondens syfte är att ge stöd till sociala och hälsobefrämjande åtgärder för kvinnor och barn.

De belopp som delas ut i samband med prisutdelningar är inte personliga gåvor. Medlen ska användas till att främja de idéer och tankar som prismottagaren belönas för.

Stöd beviljas enligt styrelsens bedömning, antingen genom ansökan eller på styrelsens eget initiativ. Styrelsen avgör också i vilken form stödet ska ges. Beslut om rätt till stöd kan inte överklagas eller bli

föremål för rättslig prövning, utan fattas enbart av styrelsen.

§ 4

Fondens kapital vid grundandet uppgick till 1 206 082 kr. I samband med att Anne Berlin Barfoed tillförde kapital år 2011 ökades fondens kapital med 1 200 000 kr. Dessa medel får endast delas ut med tillstånd från relevanta fondmyndigheter. Styrelsen har rätt att skjuta upp användningen av fondens intäkter till kommande räkenskapsår om det anses nödvändigt för att uppfylla fondens syfte.

§ 5

Fondens tillgångar ska, i den mån det är möjligt, stå i fondens namn och så långt det går registreras som dess egendom.

Placering av fondens tillgångar sker efter styrelsens bedömning. Styrelsen har frihet att investera i de tillgångar som bedöms vara mest lämpliga, då styrelsen inte är bunden av Justitieministeriets kungörelse nr. 97 av den 15 mars 1985 eller framtida regler om förvaltning av fonder, så länge förvaltning sker i enlighet med gällande lagstiftning.

§ 6

Fondens överskott, det vill säga fondens årliga intäkter efter avdrag för administrationskostnader och eventuella belopp som överförts från tidigare år, används enligt styrelsens bedömning för att stödja fondens syfte. Om det anses nödvändigt för att uppnå fondens ändamål, kan användningen av överskottet skjutas upp.

Styrelsen kan avsätta en del av överskottet till fondens kapital, dock högst 25 % av överskottet.

§ 7

Fonden leds av en styrelse bestående av 3–7 medlemmar. Styrelsen tecknas primärt av följande två medlemmar, så länge de önskar:

1. Cecilia Virgin
2. Anne Barfoed

Övriga styrelsemedlemmar utses för två år i taget. Första gången sker valet så att hälften avgår efter det första året och den andra hälften efter två år. Återval kan ske. Nya styrelsemedlemmar föreslås av den sittande styrelsen.

Styrelsen beslutar om antalet ledamöter inom stadgans gränser, och detta bör ske genom enhälligt beslut.

Vilka som ingår i styrelsen och hur den är konstituerad ska alltid framgå av styrelsens protokoll.

Cecilia Virgin är ordförande i fonden tills hon väljer att avgå från styrelsen eller att fortsätta som en vanlig styrelsemedlem. Därefter tar Anne Berlin Barfoed över som ordförande tills hon beslutar att kliva ner eller lämna fonden helt.

§ 8

En styrelsemedlem kan när som helst lämna styrelsen. En styrelsemedlem måste avgå om hen försätts i konkurs. Om en medlem på grund av långvarig sjukdom eller annan funktionsnedsättning inte längre kan fullgöra sitt uppdrag, eller om hen på annat sätt visar sig uppenbart olämplig, kan de övriga styrelsemedlemmarna enhälligt besluta att personen ska lämna sitt uppdrag.

Grundarna Cecilia Virgin och Anne Berlin Barfoed kan endast avsättas från styrelsen av fondmyndigheterna.

§ 9

En styrelsemedlem får inte delta i beslut om avtal mellan fonden och hen själv, eller i rättsliga tvister där hen själv är part.

Detsamma gäller avtal och rättsliga frågor där tredje part är inblandad, om medlemmen har ett väsentligt intresse i frågan som kan stå i konflikt med fondens intressen.

§ 10

Styrelsen sammanträder efter ordförandens beslut eller när en styrelsemedlem begär det. Styrelsen skal hålla möte minst en gång per år.

För att vara beslutsför (med undantag för de frågor som nämns i § 7, stycke 5, samt §§ 8, 14 och 15) måste minst hälften av styrelsens medlemmar vara närvarande.

Om inget annat anges i stadgarna, fattas alla beslut med enkel majoritet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst.

Ett protokoll ska föras vid styrelsemöten där alla beslut dokumenteras, häribland de beslut som rör placering av fondens kapital och användning av fondens intäkter. I övrigt kan styrelsen själv fastställa sin arbetsordning.

§ 11

Styrelsen ansvarar för att fondens redovisning sköts i enlighet med gällande lagar och att kapitalförvaltningen sker på ett betryggande sätt.

Styrelsen ska årligen upprätta fondens bokslut. Fondens räkenskapsår är 1 januari – 31 december.

Årsredovisningen ska upprättas enligt god redovisningssed, både när det gäller värderingen av fondens aktiver och när det gäller redovisningens specifikationer och de olika posters benämningar. Styrelsen kan utse minst en revisor, och årsredovisningen ska undertecknas av styrelsen.

§ 12

Om förändrade förhållanden gör det nödvändigt eller lämpligt att ändra stadgarna, kan styrelsen besluta om detta genom enhälligt beslut.

Så länge fonden har sin hemort i Danmark krävs godkännande från fondmyndigheterna för att genomföra stadgeändringar.

Styrelsen kan också precisera eller inskränka fondens syfte med godkännande från fondmyndigheterna. Den kan även besluta att ändra fondens hemort, inklusive att flytta fonden utanför Danmarks gränser, förutsatt att detta godkänns av fondmyndigheterna.

De befogenheter och den myndighet som tilldelas fondmyndigheterna i dessa stadgar ska ses som en ordningsföreskrift för styrelsen, då fondmyndigheterna representerar gällande laga.

§ 13

Styrelsen kan besluta att upplösa fonden eller fusionera den med en annan fond. Detta kräver enhälligt beslut av samtliga styrelsemedlemmar samt, så länge fonden är registrerad i Danmark, godkännande från fondmyndigheterna. Vid fondens upplösning ska styrelsen se till att dess tillgångar inte återgår till grundarna, andra bidragsgivare eller deras närstående (inklusive samboende make/maka och hemmaboende barn under 18 år). Styrelsen ska säkerställa att eventuellt likvidationsöverskott används för att främja fondens syfte.

Så länge fonden har sin hemort i Danmark kan dess upplösning endast genomföras med tillstånd från fondmyndigheterna

Årets pris 2024 "En god start i Livet"

Årets pris för 2024 tilldelades barnmorskan Mie Hammershøj, som representerar hemfödselsverksamheten på Själland i Danmark, samt obstetrikern Kamilla Groenmeijer Nielsen. De belönades för sitt arbete med att bevara födseln naturlig och ostörd med så få ingrepp som möjligt.

Hemfödselsverksamheten kommer att använda prissumman till en användarnöjdhetsundersökning för att politiskt främja hemfödslar.

Kamilla Groenmeijer Nielsen planerar att använda prissumman till att skriva en bok om hur barnmorskor och obstetriker kan förebygga traumatiska födselsupplevelser.

Om fonden

Fondens syfte är att stödja aktiviteter som stärker familjens egna resurser i samband med graviditet, födelsen och barnets första levnadsår.

Fondens önskan är att bidra till:

Att graviditet och födsel sker med största möjliga säkerhet och med minsta möjliga användning av teknik och ingrepp.

Att kvinnan blir förmögen att tolka sitt barns signaler och skapa en god kontakt med sitt barn

Att skapa det bästa möjliga förutsättningar för barnets tidiga utveckling med en trygg bas.

Fonden vill lyfta fram goda initiativ. Den viktigaste aktiviteten är utdelningen av Årets Pris till ett initiativ som främjar fondens syfte. Det är tradition att sjukvårdsministern delar ut Årets

Pris

Fonden är allmännyttig och kan inte sökas, men alla är välkomna att föreslå pristagare.

Kontaktuppgifter

E-post: ceciliavirgin@mac.com

Telefon: +45 20231304

Hemsida: Fonden – En god start i livet

Årets pris 2014 "En god start i Livet"



Tal av Cecilia Virgin. Fondens ordförande.

Kära Inger,

Under de mer än 20 år som fonden har delat ut priser, har vi aldrig tidigare delat ut det till någon som har så många anhängare som du. Det är också därför vi är så många här i dag.

Du ägnar dig åt de barn som haft en särskilt svår start i livet. Barn födda av psykiskt sjuka kvinnor, barn till missbrukare och barn som tidigt utsatts för sexuella övergrepp och våld.

I 30 år har du arbetat som psykolog vid Skodsborgs Observations- och behandlingshem. Och till stor del är det tack vare dig som det har varit ett av Danmarks mest framgångsrika vårdboende.

Det stängdes. Men den modell du skapade – *Skodsborgmodellen* – lever vidare. Och det är den modellen som ska återuppstå i det nya Villa Skodsborg. Du och ditt team arbetar energiskt för att återskapa platsen, och vi är många som tror och hoppas att Villa Skodsborg ska bli verklighet.

Det nya Villa Skodsborg kommer inte att likna en institution, utan bli ett vackert och hemtrevligt hem, präglad av omsorg och empati.

Barnen som kommer att bo här är mycket sårbara. Här finns barn som inleder sina första månader i livet med att trappa ner från beroende.

För att inte överstimulera det känsliga barnet är varje detalj noga genomtänkt. Miljön är lugn och med enfärgade gardiner, och det finns till och med en klädkod för personalen – alla bär kläder i harmoniserande färger.

När det är läggdags får barnet veta att den vuxna som lägger det också kommer att vara där när barnet vaknar på morgonen.

Du ser alltid barnet i relation till sin familj – oavsett om barnet bor tillsammans med dem eller inte. Du vet att anknytning och relationer är grunden för en god utveckling hos det lilla barnet. Det syns och märks i allt du gör.

Till exempel får mamman veta att hennes barn behöver känna igen hennes doft. Därför ska hon hitta något som luktar som henne, som barnet får ha – så att barnet lättare kan minnas henne. Det här plagget blir viktigt för barnet och när barnet ska sova, har det något igenkännbart från sin mamma med sig.

En regel är att man alltid ska tala sanning, eftersom allt som lämnas utsagt binder energi. Små barn är känsliga och tänkande varelser, och fantasin är ofta värre än verkligheten. Du möter alla barn, föräldrar och samarbetspartner med värdighet och respekt. Du behärskar konsten att vara helt närvarande, så att de som är med dig känner sig betydelsefulla.

Till *Skodsborgmodellen* hör också omsorg om föräldrarna. Även om föräldrarna är alkoholister, narkotikamissbrukare eller har utsatt barnet för våld, får de höra att de är de viktigaste personerna för barnet, och att de alltid är välkomna.

Inget barn får en ny frisyra eller nya kläder utan att föräldrarna tillfrågas.

Det är du, Inger, som är den drivande kraften bakom modellen. All personal har gått i lärlingstid hos dig. De har sett och hört hur du talar med mamman – och inte med missbrukaren.

Du har en unik förmåga att lyssna, som visar att du är genuint intresserad. Du kan även tala med spädbarn, och de många exemplen i din nya bok, *”Spädbarnsterapi”*, bekräftar att barnet redan som spädbarn förstår vad man säger till det. Genom att sätta ord på traumat uppstår möjligheten till en läkande process.

Du kan förmedla de svåraste saker på ett varsamt och lättbegripligt sätt. Du visar respekt för barnets föräldrar inte bara när de är närvarande – utan också när de har gått. Du ser föräldrarnas och familjens resurser, hur små de än är.

Ett exempel på din förmåga att förstå utsatta föräldrar såg jag i filmen *”De vuxna barnen”*. Där får vi höra om en prostituerad mamma som låser in sitt treåriga barn i ett skåp. I filmen säger du att mamman låser in barnet i skåpet för att skydda det, så att det inte ska se vad som händer – och att hon därför också är en omsorgsfull mor. Det är typiskt dig. Du dömer inte – du förstår.

När jag arbetade som socialsekreterare i ett förvaltningsteam, var vår hållning att skydda barnet från en mamma som var allvarlig missbrukare. Så tänker inte du. Du tar emot den trasiga och kantstötta mamman och gör allt du kan för att hon ska känna sig välkommen.

Du är sensitiv. Hypersensitiv – i ordets bästa bemärkelse. För de mest sårbara barnen vänder du kläderna ut och in, så att de inte ska känna sömmarna. Om barnet inte orkar med ögonkontakt sätter du dig bakom barnet och pratar med det.

För varje barn skräddarsys en individuell behandlingsplan.

Du och jag har haft många möten för att förbereda den här dagen, och varje gång har jag fått bekräftat att för dig är teori och praktik ett. Senast vi sågs berättade du att du just haft ett samtal med en vuxen flicka som du märkte var mycket känslig. När flickan undvek ögonkontakt, tänkte du att det kanske berodde på att du hade en mycket färgstark blus på dig. Du frågade flickan om blusen störde henne, och när hon svarade ja sa du till henne att du var uppriktigt ledsen över att du valt fel blus.

En annan något äldre flicka, som skär sig, frågar du vad som händer när hon gör det. Hon berättar att hon tycker det är fascinerande med mönstren som blodet bildar på armen. Du föreslår henne att nästa gång hon känner lust att skära sig, målar med färger och vatten på ett papper. Du skickar henne några små bilder du själv en gång målat, där färgerna flyter ut i varandra. Du gör henne inte sjuk – du engagerar dig, tar tillfället i akt och är kreativ.

Genom din kunskap som du delat med dig av i böcker, filmer och många föreläsningar, har du blivit internationellt erkänd.

Fonden är övertygad om att det gamla Skodsborg Observations- och behandlingshem och det nya Villa Skodsborg är de hem som har kapacitet att hjälpa de mest sårbara barnen.

Därför är det fondens önskan att politikerna arbetar för att göra det möjligt för de mest utsatta barnen att få börja livet med ett specialiserat behandlingserbjudande – så att barnet kan bli redo att trivas i en fosterfamilj. Varje cost-benefit-analys visar att detta lönar sig ekonomiskt, och inte minst mänskligt.

Du får idag Årets pris för att du gör allt som står i din makt för att hela de sår och den brist på trygghet som barnet utsatts för – och därmed ger du dem den bästa möjliga starten i livet.

Hälsominister Nick Hækkerups tal vid överlämnandet av priset ”En god start i livet” 2014.

Vi människor lever våra liv. Vi sträcker oss efter klockradion när den ringer klockan halv sju varje morgon. Vi åker till jobbet, sitter i kö, sjunger med när Thomas Helmig spelar i radion och tittar på henne som petar sig i näsan i bilen bredvid.

Där finns kollegan som blev befördrad även om det var du som borde blivit det och så är det han som sitter bredvid, men som inte får mycket gjort på grund av att han är mitt uppe i skilsmässan från sin fru. Vi kämpar för att få tid till att köra ungarna till sporten innan middagen och med att få tid till mera än att säga hej och en kyss på kinden innan vi somnar framför teven.

Vi människor lever våra liv och som politiker är det mitt mål att, steg för steg, förbättra möjligheterna för att leva det liv som vi gärna vill.

Men ibland ställs vi inför något som är långt ifrån det liv som de flesta av oss lever. Något som är långt ifrån vad vi önskar att någon annan människa ska uppleva.

Ett sådant möte är det i dag.

Vi är här för att hedra en kvinna som har dedikerat sitt liv till barn som det inte finns plats till någon annan stans och som inte hittar en famn någon annan stans än här. Barn som ställer krav på oss och vår idé om ett solidariskt samhälle. Idén om ett samhälle som kan omfamna alla och ge alla en reell chans oavsett vilket trasigt hem de kommer från, och oavsett vilken dålig start på livet som de fått.

Barn som ställer kravet att den idén inte bara gäller när saker är lätta, men också när livet är som allra svårast.

Barn som är skadade och djupt traumatiserade. Barn som inte kan hantera fysisk kontakt eller omsorg. Barn vars fosterfamiljer ger upp och som har behov för en helt speciell insats.

Det är här, när livet ser som mest dystert ut att det bästa i oss, hopp och tro, lyser starkast.

Det är därför att du inger Thormann får priset i dag. Och det är därför att jag som hälsominister och som socialdemokrat, ja som medborgare i det här landet, är glad för att vara med att överrätta det till dig.

Du har under flera decennier gjort en helt unik insats för de här barnen. Det är människor som dig som gör idén om solidaritet i det här samhället meningsfullt, därför att du gör den verklig på ett helt annat sätt än vad vi andra kan åstadkomma. För det vill vi gärna hedra dig med detta pris.

